



10
HÁBITOS
ATRACTIVOS

Germán Muhlenberg

Todos los Derechos Reservados. Ninguna parte de esta publicación puede ser reproducida en ninguna forma o medio, incluyendo escane, fotocopias o cualquier otra sin el permiso previo y por escrito del propietario con los Copyright. Copyright © 2022.

[Germán Mühlenberg](#)

Tabla de Contenido

Habito 1: Responsabilizate

Habito 2: Asumí que le gustas

Habito 3: No temas al rechazo

Habito 4: Se un líder

Habito 5: Decile algo que te guste de ella

Habito 6: Se divertido sin ser un chiste

Habito 7: Generar una conexión única con ella

Habito 8: Límites emocionales

Habito 9: Tener bien claro nuestro propósito de vida

HABITO 10: Contacto

Conclusión

Anécdota 1: Otra Simple Noche

10 simples hábitos que aumentaran tus citas en un 357,14% ¡Asegurado!

... O al menos garantizo que no vas a empeorar...

La mayoría de los libros o guías de seducción van a intentar de darte consejos sobre qué hacer o decir con las mujeres. Te dirán que técnicas son mejores para que las consigas. No sólo a ella sino a todas y, además, de forma casi instantánea.

¡Hola! Yo soy [Germán](#).

Esta guía no trata de qué decir a las mujeres, sino que se enfoca en generar una **personalidad más atractiva**. No va a ser instantáneo, te va a llevar mucho tiempo. Jamás vas a poder conquistarlas a todas, y muchas te van a rechazar.

Pero si te puedo asegurar una cosa. **¡Va a funcionar!**

La razón por la que la mayoría de los libros no funcionan es porque no atacan el problema de fondo. Con esto no quiero decir que no haya formas que resulten más efectivas a la hora de atraer a una mujer.

El hecho radica que la **mayoría de estas técnicas intentan compensar déficits** de la personalidad. Procuran encubrir el problema, pero no lo solucionan porque tus temores e inseguridades seguirán ahí. Es como querer cubrir con una curita la grieta del Titanic. No importa cuántas uses, jamás van a ser suficientes.

Aquellos que inconscientemente sientan necesarias estas técnicas será porque no se sienten lo suficientemente buenos para conquistarlas a ellas. Los hombres con mayor éxito son quienes no las ven a ellas por encima de sí mismos. De ese modo su juego se vuelve simple y natural.

Es así por lo que creo fielmente que **el éxito con las mujeres se basa en el desarrollo de nuestra personalidad**. En esta guía voy a presentar 10 hábitos diferentes que te ayudarán a hacerlo. Si les interesa también les recomiendo hacer mi [curso gratuito](#) acá.

Mi historia... Una de las decisiones más difíciles de mi vida

"Nuestro futuro depende de cómo entendamos el pasado" - Gustavo Cerati

Mi nombre es Germán Mühlenberg y comencé mis estudios en la seducción y dinámicas sociales en el 2008 donde mi situación era muy diferente a la que estoy.

Como muchos otros que se involucraron en esta temática, yo tenía problemas con las mujeres, persiguiendo como perro a cualquier mujer que mostrara un poco de interés en mí. El típico mejor amigo mientras ellas lloraban por sus novios.

Mi gran sueño era encontrar la chica de mis sueños con la que sería feliz el resto de mi vida. Lo sé, lo sé. Sé que suena como la típica película adolescente para chicas, pero ese era yo.

A pesar de que ellas mostraban interés en un primer momento, esa atracción simplemente se esfumaba. Realmente estaba perdido, no tenía idea que hacer, y, además, las culpaba a ellas. Las consideraba tontas estando con chicos que las hacían llorar en vez de conmigo que era un buen chico.

Fue durante una noche de frustración que en un programa de televisión dos hombres, Martín y Mike, anunciaban que comenzaban con una [academia de seducción](#) y decidí anotarme.

No fue fácil y admito que era extraño. Además, lastimaba mi orgullo estudiar como seducir mujeres, algo que se suponía que debía ser innato, o al menos era lo que me habían enseñado mis padres y la sociedad. Pero creo que el paso más difícil a dar fue admitir que yo tenía un problema.

Muchos años ya hace desde aquel entonces, donde me había convertido en coach de la misma academia y mi vida se convirtió en algo mucho más que sólo encontrar mujeres. Obviamente siguen siendo parte de mi felicidad, pero no el todo.

Desarrollarme de forma atractiva no significa para mí decir las mejores líneas o acostarme con el mayor número de mujeres. Sino con un crecimiento paulatino de **mostrar vulnerabilidad, marcar límites emocionales, tomar riesgos y equivocarme**. No fue algo que sucediera de la noche a la mañana.

Que tan atractivo te percibas ante una mujer es directamente proporcional a la cantidad que has invertido en vos mismo, tanto física como emocionalmente. El auto-desarrollo y el ser un hombre atractivo son inseparables. Son la misma cosa.

Las mujeres serán una consecuencia de una vida rica, sustancial y completa. Es por eso que entendí que las mujeres no son lo más importante en el mundo, sino que conforman sólo una parte de él. Las mujeres se sienten atraídas hacia los hombres que creen en sí mismos. Que saben lo que quieren. Que viven la vida con orgullo y no dejan que otros se la dicten.

Lo digo en serio, empezar a estudiar seducción fue una de mis decisiones más difíciles de mi vida, pero también una de las mejores. Dar ese primer paso me ayudó a dar muchos otros en diferentes ámbitos de mi vida.

Pero esta, esta fue sólo mi experiencia.

Habito 1: Responsabilízate

Responsabilizarse significa asumir que puede llegar a ser nuestra culpa si algo no está saliendo como queremos. Este es un tema que desarrollo más en mis dos libros: [Seducción Simplificada](#) y [Felicidad Simplificada](#).

Mi primera lección aprendida sobre seducción fue que quizás no eran ellas las que estaban equivocadas sino yo al momento de querer levantarlas. Y fue desde entonces que empecé a encarar el asunto de otra manera y obtener respuestas diferentes. Un error que solía repetir era darles mucho a las mujeres (esforzarme demasiado) sin que fuera recíproco. Algo así como el síndrome del “Chico Bueno” del libro “Basta ya de ser un Chico Lindo” por Robert Glover. Uno de mis libros favoritos que [pueden encontrar el resumen en mi canal](#). Creía que si demostraba que era bueno con ellas me iban a valorar más (sí, pobre iluso). No demostraba más que una actitud pobre y muy necesitada. Y sin embargo, yo las culpaba a ellas, ¿Cómo terminaban con hombres que no las valoraban como yo? ¿Por qué salían con tipos menos atractivos que?

Realmente creía que las mujeres estaban muy confundidas. Pero fue entonces cuando empecé a entender que yo estaba equivocado, lo cual me dio una gran ventaja. Si todo dependía de los demás no podía cambiar nada. Sin embargo ahora, podía hacer algo: cambiar mis actitudes y comportamientos; y así cambiaron sus respuestas. Dejé entonces de pensarme como una víctima de los abusos de las mujeres y de intentar seducirlas buscando su aprobación.

Por lo tanto, aprendí que yo soy responsable de todo lo que sucede en mi vida: si tengo éxito o no, cómo me siento o cómo me tratan los demás. En vez de señalar o culpar a los demás, comencé a entender qué hacía mal y qué podía cambiar para que me vaya mejor.

Es común y normal que nuestras mentes creen racionalizaciones que justifican nuestras acciones. Así nos alejamos del dolor o del rechazo, para mantenernos impunes y que sean los demás los culpables de los problemas. Un Autor que afirma estas ideas de victimización es Rollo Tomassi en su libro "[El Hombre Racional](#)". Libros que personalmente resumo y critico mucho. Con esta lógica nos vamos a rodear siempre de incompetentes, cuando en realidad el cambio lo tiene que hacer uno.

Es importante tomar conciencia de que cada uno es tratado como lo permite. Nuestro comportamiento afecta al comportamiento de los demás con nosotros. Si las mujeres toman ventaja de nosotros es porque dejamos que lo hagan. Si el jefe de la empresa se aprovecha es porque lo permitimos. Si estas teniendo problemas con el dinero, es porque no sabemos manejarlo.

La actitud que tomemos frente a otras personas o situaciones va a generar una respuesta. Aquél que piensa que las mujeres son todas unas "perras frías", debería mirar qué actitudes está teniendo para que ellas respondan de esa manera. Quienes dicen que todas "las mujeres son iguales" se ponen en una postura de víctimas para no tomar responsabilidad sobre su actitud frente a los demás. No es más que una manera de eludir la responsabilidad de sus propias faltas.

No digo con esto que nuestras observaciones estén del todo equivocada pero estaríamos **prefiriendo quejarnos y victimizarnos** antes que intentar **buscar una solución**. Mucha gente hace esto de forma de evadir la culpa por haber fallado.

En vez de creer que todas las mujeres son crueles por rechazarnos deberíamos indagar cuáles pudieron ser las razones. Ninguna mujer (sana) va a querer rechazarnos por simple diversión.

Hay millones de mujeres solteras. Si alguien no puede encontrar una buena mujer es porque está buscando en el lugar equivocado. Juzga injustamente a millones de mujeres, ya que no está dispuesto a asumir la responsabilidad de sus fracasos. Y si alguien se siente identificado con este tipo de pensamiento o actitudes, le recomiendo que tome consciencia y piense en qué aspectos podría estar fallando, no solo con las mujeres sino en su vida en general. El mundo no está en contra tuya.

Es cambiar el ¿Por qué a mí? por un ¿Qué puedo hacer al respecto?

Habito 2: Asumí que le gustas

Deja de poner excusas para ir a hablarle asumiendo que no va a estar interesada por tus propias inseguridades. En cambio, cree que ella está interesada porque vos sos una persona interesante. Este capítulo está muy relacionado al libro "Dating essentials for men" también escrito por Robert Glover. El autor habla de los "[pensamientos auto limitantes](#)" y pueden encontrar el resumen en mi canal.

Algunas de las excusas típicas:

- *No va a estar interesada*
- *Seguro tiene novio*
- *Esta fuera de mi alcance*
- *Aún debería seguir leyendo y practicando*
- *Mis bíceps no son lo suficientemente grandes*

Esto no significa que a veces tengas razón: Quizás no esté interesada, quizás ella tiene novio o quizás tus bíceps aún no son lo suficientemente grandes. Pero asumir que a ella le gustas te va a dar dos ventajas:

- **La primera** consiste en que ni siquiera te estás permitiendo intentarlo cuando muchas de esas ideas son producto de tu imaginación. A ella realmente le puedes interesar.

- **La segunda** ventaja está relacionada con que vas a comenzar a hablarle con otra actitud. No importa si se trata de hablarle a una mujer, comenzar un proyecto nuevo o ganar un partido de fútbol. Está demostrado que tener una actitud positiva, y realista, genera más asertividad para el logro de nuestras metas.

Es cierto que asumir que le gustamos a alguien de por sí es vago y superficial. Sería algo imposible de lograr de forma real y consistente si no invertimos en nuestra persona, no nos desarrollamos emocionalmente y no tenemos proyectos ni ambiciones.

Pero es mejor iniciar una conversación de manera entusiasta y positiva. Por eso, cada vez que veas a una chica que te gusta, decíle “hola” de mi parte.

Habito 3: No temas al rechazo

No dejes que el rechazo te afecte. Conocí muchas personas que le dan un valor muy grande cuando los rechazan como si tuviera un significado real. Lo único que estas evitando es **aprender** por ahorrarte la incomodidad de ese “no”. Ella no te conoce y puede haber miles de razones por las cuales no quiera estar contigo como, por ejemplo: “**tus bíceps son muy pequeños**”... sólo bromeo.

Lo cierto es que muchas veces juzgamos un **rechazo** desde nuestra propia métrica e inseguridades. Seguro me rechazó porque soy feo, mi pelo no luce bien, soy un perdedor, mis zapatillas no son Nike, etc. Estupideces.

Sus motivos por rechazarnos pueden ser muy distintos de aquellos que nosotros imaginamos, pero poco debería importarnos.

He estado años en el campo de la seducción y recibí cientos de rechazos, probablemente muchos más que cualquiera que este leyendo esta guía. Admito que algunos me han dolido, ya sea por inexperiencia o por haber sido una situación difícil.

Recuerdo una noche, ya llevaba algunos meses como coach, vi una chica sentada en una discoteca y me senté a su lado. No estoy seguro si llegue a decir algo, pero si así lo fuera, había sido algo muy trivial. Ella me miro con una cara de perro rabioso, casi como si me ladrara y le saliera espuma de la boca, mientras me insultaba y repudiaba. Salí como

cachorro mojado y esa noche no pudo acercarme a ninguna otra chica, la sensación había sido devastadora.

Rechazos como ese tuve muy pocos y hoy en día valen muy poco para mí. Poco pienso que tuviera algo que ver con tal rechazo. Probablemente ella tuviera un mal día, quizás habría terminado con su novio de mal forma o habría perdido a un ser querido. Tal vez a ella no le gustara mi cara pero en tal caso tampoco eso me afectaría.

Los fracasos no son más que experiencias, y una vida llena de experiencias es una vida más rica. Si son buenas o malas experiencias va a depender siempre de nuestra forma de verlo y de lo que consigamos aprender.

La mayoría de la gente tiende a tomarse las cosas personales y es de ahí donde nace la reactividad y sin embargo, ¿qué significa tomarse algo personal? Es una manera de valorar como algo real todo lo que los demás nos dicen o hacen.

No esperes que todo el mundo te acepte.

Habito 4: Se un líder

Liderar significa dar el primer paso, la mayoría de las mujeres van a esperar a que lo hagas. Esto no significa establecer órdenes sino dar una dirección.

Tomar riesgos es parte del liderazgo y significa estar dispuesto a ser rechazado. Vos tendrás que ir por el primer beso, convertir una conversación de manera sexual, flirtear o jugar con ella. Si ella toma el liderazgo está muy bien, simplemente no esperes a que lo haga.

Un consejo que pienso que sirve es cambiar palabras indecisas como “**tal vez**” o “**quizás**” y reemplazarlas por palabras asertivas como “**vamos**”, “**yo quiero...**”, “**podemos ir a...**”, etc. eso demuestra que tenés ideas y metas definidas.

Pero Incluso si ella te rechaza, en muchos casos ella te respetará por haber tenido los huevos de haberlo intentado.

Habito 5: Decile algo que te guste de ella

Sé que este consejo va en contra de muchos otros autores o incluso el libro “El Mystery método” ([ver resumen acá](#)). Sin embargo, insisto, **demostrarle que ella te gusta diciéndole un cumplido genuino**. No es necesario que se lo digas desde un inicio, pero sí en algún momento de la conversación. La mejor forma de hacerlo es siendo claramente específico con la **primera cosa que te llame la atención**. Tal vez sea su lápiz labial rojo, su tierna sonrisa o lo mucho que te gusta su pelo recogido hacia atrás. Si tenés problemas diciendo algo específico, simplemente decíselo con un elogio genérico como: “Te ves increíble”. Libros que van con esta idea y me gusta mucho son “[Models](#)” de Mark Manson y “[Seducción Científica](#)” de Leil lowndes. Como siempre, los resúmenes pueden encontrarlos en mi canal.

Es importante notar que estos cumplidos son sexuales, no emocionales. **Expresar nuestro deseo sexual** es crucial si no querés terminar en “La zona muerta”... digo “La zona de amigo”. Al menos, claro, que ese sea tu deseo.

Lo cierto es que las mujeres buscan sentirse admiradas y también deseadas. Pero hay una gran diferencia entre expresar nuestro deseo sexual de manera honesta y desinteresada y la adulación que es deshonesto y busca una reacción de la otra parte. Otro video en el que hablo sobre el tema es: [¿Cómo HACER para gustarle a alguien?](#)

Una anécdota que mencionó en mi libro [Seducción Simplificada](#) fue cuando estaba en Vietnam y conocí a una chica en mi hotel. Desde el inicio tuvimos una conexión increíble y hablamos durante media hora sin parar compartiendo experiencias. En realidad, todo estaba muy bien pero en ningún momento había demostrado interés sexual con ella.

Ahora lo que hice después no puedo decir si estuvo bien o mal, simplemente me vino a la cabeza. “La verdad sos una chica muy sexy”, dije sin ningún tipo de anestesia. Ella tenía sus ojos bien abiertos como si jamás se lo hubiera esperado. Por alguna razón después nos separamos y ese día no la volví a ver. Mi sensación había sido que a ella no le había gustado y desapareció. Yo simplemente seguí con mi vida.

Al día siguiente nos reencontramos, pasamos una tarde increíble, nos besamos y vivimos felices para siempre... ok o al menos hasta que nuestro viaje nos separó.

Sin embargo, en un momento le pregunté que había pensado cuando le dije lo atractiva que me parecía cuando recién nos conocimos. Ella respondió que le había sorprendido mucho sin saber cómo reaccionar. Yo le confesé, tenía miedo que me vieras como un amigo después de nuestra linda charla. Ella rio y dijo que antes de que dijera eso pensaba que solo estaba siendo amigable.

Recuerden si realmente ella te interesa, decíselo; porque incluso fallando, dejas en claro cuáles son tus intenciones, y demostrando que tenés el coraje para decirlo.

Habito 6: Se divertido sin ser un chiste

Es sabido que la risa es una de las herramientas clásicas en la seducción. Difícilmente podemos atraer una chica si no la hacemos reír. Está demostrado que las mujeres se ríen con los hombres por los cuales se sienten atraídas, por lo que ella reirá con mayor facilidad si le gustas.

Es importante no ser excesivos, no estar intentando mantener la interacción, sino que sea algo que les resulte natural. En el humor, siempre funciona bien mantener una postura seria cuando hacemos un chiste y no ser los primeros en reírnos.

El flirteo es una forma de humor de manera sexual. Es expresar nuestro deseo sexual sin mostrarnos desesperados y haciéndolo de una manera divertida.

Acá tienen algunos ejemplos:

- *¿Podés arreglar mi celular? - ¿Por qué? - Porque por alguna razón tu número no está adentro.*
- *Te propongo un reto - ¿Qué? - Te voy a dar un beso, y si no te gusta me lo podés devolver.*
- *¿Crees en el amor a primera vista o debería volver a pasar por enfrente tuyo?*

- *¿Estuviste en la Antártida? - No- ¡Yo tampoco! Tenemos tanto en común.*

Recuerden que las frases en sí no significan nada, sino que es la actitud y comportamiento lo que expresan valor.

Podrás encontrar mayor información sobre que hablar con ellas en mi video, [¿Qué decirle a una chica?](#)

Habito 7: Generar una conexión única con ella

Una conexión única es la base para cualquier relación: familia, amigos, pareja. Estas hacen que inconscientemente sintamos que conocemos a esa persona de siempre generándonos confianza.

Todos tenemos bromas que sólo entienden nuestros mejores amigos y que nadie más entiende de qué demonios reímos. Los chistes internos están relacionados a lugares o experiencias específicas de vivencias compartidas, que hacen que a una persona le genere recuerdos felices con nosotros. Y cuantos más recuerdos felices ella tenga con nosotros, más importante seremos en su vida.

Sin embargo, **la mejor forma de generar una conexión única está íntimamente ligado a permitirse mostrarse vulnerable.** Se trata simplemente de mostrarnos tal como somos, es decir como alguien que no pretende ser perfecto. *Es expresar nuestras opiniones con honestidad y no retractarnos si ella no está de acuerdo, es importante hacer conexiones reales y auténticas.*

Hablo sobre este tema en el video: [¿Cómo tener confianza en uno mismo?](#)

Debemos tener en claro cuál es la intención. Si nuestra intención es impresionar a alguien, no estamos exponiéndonos realmente. No hay una conexión real con nuestras emociones y eso es lo que realmente importa. La exposición no tiene que ver directamente con lo que decimos

sino con las emociones que queremos transmitir. Y es compartiendo las mismas emociones donde se genera la conexión con la otra persona. Entiendan esto: ¡acá no es posible hacer trampa! Podemos simular tener la misma emoción, pero no es lo que yo recomiendo, no es lo que va a funcionar a largo plazo, y mucho menos te va a hacer una mejor persona.

Es necesario hablar con sentimientos. Si intentamos exponernos con una chica sólo para acostarnos con ella, lo único que vamos a terminar exponiendo son nuestros deseos por terminar en su cama. Debemos ser honestos con nuestras intenciones. Es importante ser auténtico, aun cuando tengamos miedo o nos genere nervios mostrarte de tal forma.

Este es un tema que profundizo en mi libro [Seducción Simplificada](#).

Habito 8: Límites emocionales

Aquellas personas con límites emocionales bien marcados son quienes se responsabilizan por sus emociones y acciones. Determinan una identidad saludable, fuerte y no necesitada. No se victimizan ni culpan a los demás por lo que les suceden.

La mayor cantidad de peleas en las parejas generalmente se dan por no establecer bien los límites emocionales que a cada parte le corresponden. Por el contrario, si cada uno de los integrantes de una pareja asume su propia responsabilidad emocional, lograrán tener una relación saludable.

Las relaciones que mejor funcionan son aquellas en que no es necesario culpar a su pareja por su estado emocional. Un ejemplo de esto podría ser si tu novia te prohíbe ver a tus amigos porque le genera celos. Si vos no estás dando motivos reales para que eso suceda ella debería responsabilizarse por cómo se siente, producto de su inseguridad (al menos claro que le estés siendo infiel).

Por otra parte, si vos dejás que ella interfiera y no ves a tus amigos estás demostrando tener límites emocionales débiles que también demuestran gran inseguridad en tu personalidad.

Formas de no respetar los límites

- *Qué no respeten cuando decís “no” o “sí” / No saber decir “sí” o “no”*

- *Qué no respeten tu espacio físico / Qué no respetes el espacio físico*
- *Qué no te respeten de forma física como emocional / No respetes a los demás de forma física o emocional*
- *Alguien que siempre quiera tener la razón / Qué siempre quieras tener la razón*
- *Alguien que nunca cumple sus promesas / Qué nunca cumplas tus promesas*
- *Ser agredido, ya sea con bromas o no, de forma periódica / Qué agredas a los demás*
- *Qué te digan lo que necesitas o lo que deberías sentir / Qué le digas a los demás que necesitan o que deberían sentir*
- *Qué invaliden tus sentimientos dictándote como deberíamos sentirnos / Qué invalides los sentimientos de los demás*

Los límites personales se determinan por qué tan responsable seas de tus emociones y acciones, así como también, no tomes responsabilidad sobre las emociones y acciones de los demás.

Una relación no debe determinarse de exigencias y sacrificios ya sea con tú pareja, amigos o familia. Esto no significa que a veces hagamos cosas por los demás por el simple motivo de querer hacerlo. **El problema recae cuando se lo hace esperando algo a cambio o teniendo miedo de las consecuencias si no lo hacemos.**

Habito 9: Tener bien claro nuestro propósito de vida

El Propósito de vida es seguir nuestra propia pasión. Qué tu vida sea una aventura en donde ellas quieran formar parte. Este es un punto que quizás muchos fallan, y es muy común ver como hay relaciones que decaen por el simple hecho de que los hombres ponen como prioridad a ellas, perdiendo así su propia identidad.

Son aquellos que dejan todas sus actividades o amigos por su pareja. **Las hacen el centro de su universo, lo cual es muy poco atractivo.** Por más virtuosa que sea ella, indefectiblemente será en la mayoría de los casos una relación con fecha de vencimiento.

La falta de confianza en sí mismo y el no tener un claro propósito de vida son las principales carencias de una persona emocionalmente desvalida, que tenderá a priorizar a otras personas más que a ellos mismos.

HABITO 10: Contacto

¿Cómo tener su contacto? Simple, solamente pedirselo.

Algunos ejemplos:

- *Quiero tu número*
- *Pásame tu red social*
- *¿Email?*

¿Por qué tan simple?

Cualquier mujer que esté interesada en vos, va a querer pasarte su contacto, si no es así, **el problema no radicó en cómo se lo pediste sino en cómo se desarrolló la interacción.**

¡Sólo hay que pedirselo!

Conclusión

Antes de que salgamos a usar esta guía en busca de mujeres, hay algo más que es importante mencionar. Es sabido que la confianza es una parte vital para atraer mujeres, y mientras vayamos compenetrándonos en estos temas, nuestra confianza ira creciendo gradualmente. Es por eso que es importante que llevemos a la acción todo lo leído y lo practiquemos hasta naturalizarlo.

Esencialmente mi libro "[Seducción Simplificada](#)" y esta guía buscan el desarrollo personal, y de esta forma, tener un mayor éxito con las mujeres. El auto-desarrollo y el ser un hombre atractivo son inseparables. Son la misma cosa. Si les gusto este libro les recomiendo hacer mi [curso gratuito](#) acá.

Anécdota 1: Otra Simple Noche

Era un viernes a la noche en Montpellier, Francia. Me encontraba demasiado cansado después de haber estado trabajado toda la semana. Estaba indeciso sobre salir o no ya que debía trabajar a la mañana siguiente iniciando a las 6am. Decidí hacerlo, había una fiesta a la que solía frecuentar cuando no trabajaba. “Dos horitas y me vuelvo”, me dije.

Bebí con algunos de mis amigos franceses, aunque ellos no salían, y me dispuse a salir solo. Llegué al lugar e hice un rápido reconocimiento del establecimiento. Fue en el tercer piso que la vi. Me gustó. Pelo castaño, bajita, buenos pechos y bien arreglada de manera algo formal. Estaba sentadita en un costado contra la pared, parecía aburrída y sola. Al lado de ella, se encontraba otra chica con un atractivo similar pero diferente, quien parecía venir acompañada por otro hombre. Me senté a su lado sin ningún tipo de pudor, estirando mi mano y presentándome con mi nombre. Ella quedó sorprendida, me sonrió. ¡Le gusté!

El lugar tenía una iluminación tenue y el volumen de la música estaba muy fuerte. Comencé a hablarle con mi inglés básico y un fuerte acento latino mientras observaba los detalles de su rostro. Siempre suelo hacer eso. Los rasgos de su perfil hacían que me gustara aún más. La comunicación se dificultaba, me dijo que era alemana, su acento también la delataba. Su nombre era Juliane.

Notaba cierta aceleración en su forma de hablar, estaba algo nerviosa. También ponía empeño en entender lo que yo decía. Su nivel de dominio del idioma inglés humillaba al mío, me sentía como el “brutito”, pero sabía que eso generaba cierto encanto.

El idioma nunca lo sentí como un problema a la hora de comunicarme con mujeres. Me ha pasado que hubo chicas que pusieron el énfasis en mi bajo nivel de dominio del idioma como modo de rechazo a comunicarse conmigo, pero en última instancia el problema no pasaba porque no me entendieran sino porque no estaban lo suficientemente interesadas en mí.

Si alguien gusta de uno es muy probable que tenga la predisposición de escuchar atentamente y tratará de entenderte sin importar el mejor o peor nivel de idioma que se esté utilizando (a menos que sea nulo). Durante los primeros dos meses que salí a fiestas solía acercarme a mujeres diciéndoles: "Do you like me" (te gusto), cuando en realidad lo que intentaba decir era: "I like you" (me gustas). Pero a decir verdad, no hacía la diferencia, ya que entendían mi intención.

La comunicación continuó dificultosamente por las limitaciones idiomáticas. La interrumpí besándola. Ella me sujetó y yo hice lo mismo en respuesta. Besaba como un ángel, y lo hicimos durante unos minutos. Cuando paramos de besarnos y continuamos hablando, los dos ya estábamos más relajados.

Después conocí a su amiga que resultó ser francesa, y como suelo hacer habitualmente, la felicité por la gran amiga que tenía (Juliane). La francesa nos dejó solos y durante un buen rato que aprovechamos para seguir conversando y besándonos.

No pasó mucho tiempo cuando salimos solos del lugar tomándonos de la mano, cómplices de lo que iríamos a hacer. Tomamos el taxi y fuimos a su casa. Me llevaba a través de las puertas como su invitado de honor. Su departamento era hermoso, muy ordenado y limpio.

Ya no había música fuerte y la iluminación tampoco era tenue. Nos encontrábamos en la cocina. De alguna forma nos mirábamos como a dos extraños que ya conocíamos. Hablábamos un poco. Mi cerebro recopilaba nueva información acerca de ella, sentía que comenzaba a conocerla realmente, más como a una mujer que a una chica de un bar.

Ella era delicada, algo estructurada, pero al mismo tiempo sensible y sencilla. Tenía ojos marrones y pestañeaba con sus ojitos cuando intentaba entender algo de lo que yo le decía. Me ofreció una copa de vino pero en cambio yo le pedí un vaso de agua. Se desconcertó, por un segundo se quedó quieta, como si fuera una respuesta que no esperara. Luego sirvió dos copas.

Fuimos a su cuarto. Tenía una cama amplia con una gran ventana por detrás. Un escritorio con una computadora a un lado y varios muebles alrededor. Me senté en su cama y comencé a quitarme las medias. Ella acomodaba algunas cosas aunque todo estaba muy prolijo. Hablamos durante un rato y luego empezamos a besarnos. La ropa de ambos se desprendía. Sus pechos eran increíbles. Me encantaba ese momento, me encantaba estar con ella.

Estábamos en su cama, abrazados y sin ropa. Hablamos durante un rato más, adoraba escuchar su risa. Dormimos un par de horas y me desperté 4:30am. Para salir a trabajar. Ella se levantó conmigo y se puso su pijama. Me abrió la puerta con gran cariño, y me despidió con un beso como si fuera su amado partiendo a la guerra.

Crucé la puerta con prisa, acomodándome la ropa recién puesta y sin tener idea de dónde estaba ni de cómo llegar desde allí hasta el trabajo. Me encontraba medio desorientado en busca de un taxi. Las calles

estaban vacías. A medida que iba avanzando el tiempo me desesperaba aún más. Comencé a correr mientras miraba mi ubicación en mi celular, empecé a convencerme de que no estaba tan lejos, de que quizás corriendo podía llegar. Cruzaba paisajes muy verdes y arbolados, no podía dejar de mirar a mí alrededor. Corrí. Corrí lo más rápido que pude, me sentía corto de tiempo y un poco desesperado. El problema es que soy un hombre muy puntual.

Eran las 5:57am cuando finalmente llegué al lugar y me encontré con un amigo.

“¿Cómo estás?”, Me preguntó.

Estaba sin aire, hambriento y sin dormir.

“¡¡Genial!!”, le respondí con una sonrisa de punta a punta.

Si realmente les gusta esta guía les recomiendo enfáticamente que consigan mi libro “**Seducción Simplificada**”. Este se enfoca en el desarrollo personal, y de esta forma, tener un mayor éxito con las mujeres. Qué tan atractivo nos percibamos ante una mujer es directamente proporcional a la cantidad que hayamos invertido en nosotros mismos, tanto física como emocionalmente. El auto-desarrollo y el ser un hombre atractivo son inseparables. Son la misma cosa.

Seducción Simplificada vendió no cientos sino miles de libros de seducción tanto en español, italiano e inglés, en formato digital, papel y audio-libro. Además cuenta con experiencias de mi viaje por casi 4 años continuos alrededor de 50 países.

Podes conseguirlo ahora a un precio muy reducido:

- **[SEDUCCIÓN SIMPLIFICADA](#)** -

¿Sabías acerca de mi nuevo libro? Podes saber más acá:

- **[FELICIDAD SIMPLIFICADA](#)** -

¿Sabías acerca de mis cursos? Podes saber más acá:

- **[CURSOS](#)** -